



Was du benötigst ?

- [Hütchen](#) und Minitorre
- Bälle
- 2 Gruppen

Ablauf der Übung:

- Gruppe A ist Angreifer mit Ball
- Spieler A startet mit Ball die Übung und versucht auf eines der beiden gegenüberliegenden Minitore (Orange) einen Treffer zu erzielen
- Spieler B ist Verteidiger und versucht den Ball zu erobern und kann dann einen Treffer auf die anderen beiden Minitore (Gelb) erzielen
- Welches Team erzielt als erstes 10 Tore ?

Tipps:

- nach jedem 1 gegen 1 die Seiten/Aufgaben tauschen

Schulung des offensiven und defensiven 1 gegen 1